

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ÉTABLISSEMENT PUBLIC TERRITORIAL GRAND-ORLY SEINE BIÈVRE

G R A N D
O R L Y
S E I N E
B I È V R E

Mardi 7 janvier 2020

AQUA FIT' DAY A LA PISCINE DU KREMLIN-BICETRE : ACTIVEZ VOTRE MODE SPORTIF !

Samedi 18 janvier de 10h30 à 13h et de 14h à 17h, la piscine du Kremlin-Bicêtre vous propose une journée spéciale détox et santé ! Au programme : pilates, paddle, crossfit, aquabike, sophrologie... mais aussi un buffet santé et un panier bien-être à gagner !

ACTIVE TON MODE SPORTIF

AQUA FIT' DAY

DÉTOX ET SANTÉ

PUBLIC : 15€
ABONNÉS : GRATUIT**
7,50€ POUR SON + 1

- PILATES
- PADDLE
- CROSSFIT ...

SAMEDI 18 JANVIER 2020
10H30-13H ET 14H-17H
PISCINE DU KREMLIN-BICÊTRE
INSCRIVEZ-VOUS ET ESSAYEZ AUTANT D'ACTIVITÉS QUE VOUS SOUHAITEZ*

Plus d'informations @T1260SB et sortir.grandorlyseinebievre.fr
48, avenue Charles Gide - Le Kremlin-Bicêtre
*Sous réserve du nombre de place disponible
**Pour les titulaires d'un abonnement illimité à la piscine du Kremlin-Bicêtre

G R A N D
O R L Y
S E I N E
B I È V R E

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 01 43 90 38 50 OU À L'ACCUEIL DE LA PISCINE

Plus d'informations @T1260SB

et sortir.grandorlyseinebievre.fr

48, avenue Charles Gide - Le Kremlin-Bicêtre

*Sous réserve du nombre de place disponible

**Pour les titulaires d'un abonnement illimité à la piscine du Kremlin-Bicêtre

La piscine du Kremlin-Bicêtre est un équipement de l'Établissement public territorial Grand-Orly Seine Bièvre

Une journée pour tester* toutes les activités suivantes :

10h30 – 15h45 : aquarunning	15h : zumba
12h15 – 15h : paddle	16h30 : stretching
10h30 – 15h : aquagym	11h15 – 14h : sophrologie
12h15 – 15h45 : aquabike	12h15 : cardio boxe
11h15 – 14h : pilates	15h : crossfit
10h30 : HIIT	15h45 : body barre
12h15 – 15h45 : bike	

PLUS D'INFORMATIONS

Inscription obligatoire au 01 43 90 38 50 ou à l'accueil de la piscine du Kremlin-Bicêtre (48 avenue Charles Gide)

*Tarifs

Public : 15€

Titulaire d'un abonnement illimité : gratuit (7,50€ pour la personne qui l'accompagne)

Et retrouvez l'actualité des piscines du territoire sur sortir.grandorlyseinebievre.fr